

# UN PAS vers le changement



Le présent programme est un **outil d'intervention en prévention indiquée s'adressant à la clientèle adolescente, âgée entre 13 et 17 ans et leurs parents**. Il découle de plusieurs années de travail dans différents milieux et vise à offrir une démarche de groupe d'intervention précoce. Il a été **développé selon les meilleures pratiques en prévention des toxicomanies**, tel que décrit dans le document publié par l'Institut national de santé publique du Québec.

Ce document contient **un guide d'animation complet** qui décrit le processus d'une **démarche de groupe ainsi que le déroulement de rencontres individuelles offertes à des adolescents et à leurs parents**. Cet outil a été créé dans le but d'intervenir le plus tôt possible auprès de jeunes à risque de développer des problèmes de toxicomanie.

L'**objectif** de la démarche proposée dans ce guide est de **susciter chez les adolescents une réflexion sur leurs habitudes de consommation** afin qu'ils puissent réduire les risques et les conséquences de celles-ci. Elle vise l'acquisition d'habiletés sociales et la responsabilisation du jeune et des parents.

## Chaque guide comprend

Un cartable d'animation avec des **Fiches supports** utiles aux intervenants pendant l'animation ainsi que des **Feuilles d'activités** pour les adolescents.

Le document inclut le contenu nécessaire à l'animation de:

- 3 rencontres individuelles pour les jeunes
- 5 rencontres de groupe pour les jeunes
- 2 rencontres individuelles pour les parents

## Se procurer le guide d'animation

Nom ..... Prénom .....

Organisation .....

Adresse.....

Ville..... Province ..... Code postal.....

## Détail de la commande

Nombre de Guide (s) d'animation \_\_\_\_\_ X 700 \$/unité = \_\_\_\_\_

Frais de manutention \_\_\_\_\_

**Joindre à votre commande un chèque fait à l'ordre d'Uniatox.**

**Poster à :**  
Uniatox, 185 chemin des Anglais  
Mascouche, Québec J7L 3N8

[www.uniatox.org](http://www.uniatox.org)

**TOTAL** \_\_\_\_\_